



YAYASAN SITUS BANTEN
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN SITUS BANTEN

STKIP SITUS BANTEN

SK Mendikbud: No. 054/P/2014 Tanggal 27 Februari 2014
PROGRAM STUDI: PG Penjaskes, PG. Bhs. Inggris, PG PAUD
Terakreditasi BANT-PT No. 4524/SK/BAN-PT/Akred/S/XI/2017
4708/SK/BAN-PT/Akred/S/XII/2017
29111/SK/BAN-PT/Akred/S/III/2019

Alamat: Jln. Bhayangkara Cipocok Jaya Serang – Banten Telp. (0254) 220193

JADWAL SEMESTER GANJIL
TAHUN AKADEMIK 2020 / 2021

WAKTU	PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN & REKREASI																Nama Dosen	Mata Kuliah	Semester	Kelas	SKS	Jumlah SKS		
	SEMESTER I (ANGKATAN 2019)				SEMESTER III (ANGKATAN 2018)				SEMESTER V (ANGKATAN 2017)				SEMESTER VII (ANGKATAN 2016)											
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D								
HARI SENIN																								
13.30 - 14.10	Bahasa Inggris			DARING	Pembelajaran Bulu Tangkis	LAP HERO		Pembelajaran Atletik II	LAP 1								Biomekanika	DARING	Pembelajaran Senam I	3	2	2	4	
14.10 - 14.50																			Pembelajaran Permainan Bola Kecil	5	2	2	4	
14.50 - 15.30																			Pembelajaran Bulu Tangkis	3	2	2	4	
15.30 - 15.45																								
15.30 - 15.45	ISTIRAHAT SHOLAT ASHAR																							
15.45 - 16.25																				Pembelajaran Bola Voli	1	2	2	4
16.25 - 17.05																				Perencanaan Pembelajaran Penjas	3	1	2	2
17.05 - 17.45																				Pengantar dan Landasan Pendidikan PPC	1	1	2	2
HARI SELASA																								
13.30 - 14.10	Pengantar dan Landasan Pendidikan			DARING				Ilmu Kesehatan Olahraga	DARING	Pembelajaran Permainan Bola Kecil	LAP 1	Pembelajaran Bola Tangan	LAP 2											
14.10 - 14.50								Perencanaan Pembelajaran Penjas	DARING	Pembelajaran Tenis Meja	GYM	DMP Atletik	LAP 2											
14.50 - 15.30																								
15.30 - 15.45	ISTIRAHAT SHOLAT ASHAR																							
15.45 - 16.25																								
16.25 - 17.05	Anatomi Manusia			DARING				Perencanaan Pembelajaran Penjas	DARING	Pembelajaran Tenis Meja	GYM	DMP Atletik	LAP 2											
17.05 - 17.45																								
HARI RABU																								
12.10 - 12.50								Pembelajaran Senam I	GYM															
12.50 - 13.30																								
13.30 - 14.10	Perkembangan dan Bimbingan Peserta Didik			DARING	Pembelajaran Atletik II	LAP 1	Pembelajaran Senam I	GYM																
14.10 - 14.50	Kepramukaan			DARING				Pembelajaran Atletik II	LAP 1											Evaluasi Pembelajaran Penjas	DARING			
14.50 - 15.30																								
15.30 - 15.45	ISTIRAHAT SHOLAT ASHAR																							
15.45 - 16.25	Kepramukaan			DARING				Pembelajaran Atletik II	LAP 1															
16.25 - 17.05	Pendidikan Agama Islam			DARING																	PPC	DARING		
17.05 - 17.45																								
HARI KAMIS																								
13.30 - 14.10																								
14.10 - 14.50																								
14.50 - 15.30	Pembelajaran Bola Voli	LAP 2	Pembelajaran Atletik I	LAP 1																				
15.30 - 15.45	ISTIRAHAT SHOLAT ASHAR																							
15.45 - 16.25	Pembelajaran Bola Voli	LAP 2	Pembelajaran Atletik I	LAP 1																				
16.25 - 17.05	Pembelajaran Atletik I	LAP 1	Pembelajaran Bola Voli	LAP 2																				
17.05 - 17.45																								
HARI JUMAT																								
13.30 - 14.10	Sejarah Banten			DARING																				
14.10 - 14.50	Sejarah Banten			DARING																				
14.50 - 15.30																								
15.30 - 15.45	ISTIRAHAT SHOLAT ASHAR																							
15.45 - 16.25	Sejarah Banten			DARING																				
16.25 - 17.05	PPKN			DARING																				
17.05 - 17.45																								
HARI SABTU																								
13.30 - 14.10																								
14.10 - 14.50																								
14.50 - 15.30																								
15.30 - 15.45	ISTIRAHAT SHOLAT ASHAR																							
15.45 - 16.25																								
16.25 - 17.05																								
17.05 - 17.45																								

